

ÇOTANAK SPOR KOMPLEKSİ FİTNESS ÇALIŞMA PROGRAMI

GÜN SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
15:00 17:00	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KAPALI	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KAPALI
17:00 19:00	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA		KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	
19:00 21:00	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA		KARIŞIK SEANS SABRİ YAĞREZ KAYA	